

Trainingen Advanced Life Support tijdens de COVID-19 pandemie



Voorwaarden voor
trainingen Advanced Life
Support en de GIC.

Eerste versie
28 augustus 2020



Inleiding

De Nederlandse Reanimatie Raad is van mening dat reanimatie-onderwijs een essentieel onderdeel is voor de kwaliteit van de uitvoering van reanimaties. Vooral nog lijkt het virus voldoende onder controle om gespecialiseerde reanimatiecursussen zoals Immediate en Advanced Life Support weer toe te staan, maar wel onder strikte voorwaarden. Het doel van deze voorwaarden is het besmettingsrisico voor de cursisten en instructeurs tot het minimum te beperken en zo ook te voorkomen dat bij patiëntencontacten door de cursusdeelnemers de kans op overdracht tot een minimum wordt beperkt.

De cursus bestaat uit een afwisseling van lezingen, workshops en scenario-onderwijs. De kracht van de cursus ligt met name in het scenario-onderwijs, waarbij de 1,5 meter afstand niet is te garanderen. Om cursussen toch veilig te kunnen geven heeft de NRR een aantal voorwaarden opgesteld waaraan de opleidingsinstellingen moeten voldoen om de trainingen verantwoord te kunnen geven. De cursusleider is samen met de faculty en de cursusorganisator verantwoordelijk dat aan deze voorwaarden wordt voldaan en dat de maatregelen ook daadwerkelijk worden nageleefd.

Preventieve maatregelen

1. Cursisten mogen alleen komen als ze geen klachten hebben die passen bij besmetting met COVID-19 (verkoudheidsklachten, niezen, keelpijn, hoesten, verhoging of koorts en plotseling verlies van reuk en/of smaak). Cursisten krijgen vooraf een e-mail van de cursusorganisatie met uitleg over de maatregelen en wanneer niet te komen i.v.m. klachten. Bij aankomst wordt geverifieerd of de cursist de e-mail heeft gelezen en er inderdaad geen sprake is van klachten.
2. Cursisten mogen niet deelnemen als ze volgens de maatregelen van de overheid in (vrijwillige) thuisisolatie moeten zitten. Bijvoorbeeld de eerste 14 dagen na terugkomst uit een gebied met code Oranje.
3. Zorg voor de bekende algemene maatregelen, zoals, 1,5m afstand houden en handhygiëne.
4. Zorg voor chirurgische mondkapjes tijdens die onderdelen van de training waarbij er geen 1,5 meter afstand gewaarborgd kan worden, zoals scenariotraining. Houdt het participerende team binnen het scenario zo klein mogelijk.
5. Zorg voor grote en goed geventileerde ruimtes, aerosolen houden van kleine afgesloten ruimtes. Alle aanwezige in een ruimte moeten ten alle tijden 1,5m afstand kunnen houden. Dit geldt voor alle ruimtes waar de cursisten komen, waaronder theorielokalen, workshop en lunch ruimtes.
6. De groepsindeling van de cursisten wordt gedurende de twee trainingdagen niet veranderd en bestaat uit maximaal 6 cursisten per groep. Deze groepen mengen zo min mogelijk tijdens pauzes en lunch.
7. De instructeurs wisselen 1x per dag per groep. Het maximum aantal instructeurs per groep is 2 exclusief de cursusleider.

Zorg dat voorafgaand aan de cursus de kandidaten zijn geïnformeerd over de genomen maatregelen en dat tijdens de “faculty meeting” deze maatregelen nogmaals worden doorgenomen.

De cursusleider mag wel vrij rondlopen met de mogelijkheid alle cursisten in actie te zien om mee te kunnen beoordelen tijdens de “faculty meetings”. Ook voor de cursusleider gelden daarbij de genoemde preventieve maatregelen.

Cursusinhoud

1. Tijdens de introductielezing dient uitleg te worden gegeven over de preventieve maatregelen tijdens de cursus.
2. De ALS-training wordt gegeven volgens de standaard richtlijnen en het standaard programma. In de workshop airway management dient extra aandacht besteedt te worden aan masker-ballon beademing methode met vier handen/twee personen.
3. In de lezing van het standaard ALS-behandelschema moet ook kort aandacht besteed worden aan de aanpassing van dit behandelingschema voor de COVID-patiënt zoals opgesteld door de NRR.
4. Tijdens de training dient tenminste één scenario getraind te worden hoe te handelen bij een COVID-patiënt in een reanimatiesituatie. Het heeft daarbij de voorkeur ook daadwerkelijk PBM te dragen tijdens het scenario mits voldoende voorradig. Bij de ALS-opleiding dient dit scenario behandeld te worden tijdens het onderdeel “bijzondere omstandigheden”.

Cursusregels

1. Het minimum aantal cursisten voor een ALS cursus is tijdelijk verlaagd naar 6.

Lockdown en lokale maatregelen

Indien een stad, regio of anders gedefinieerd gebied door de autoriteiten nadere maatregelen worden aangekondigd die het organiseren van cursussen verbieden (bv. een lockdown) dient de cursusorganisator zich aan de afgekondigde maatregelen te houden en zo nodig de cursus te annuleren als niet aan de afgekondigde maatregelen kan worden voldaan.

Meer informatie op:

- 1) <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/testen/wanneer-testen>
- 2) <https://www.nederlandwereldwijd.nl/reizen/reisadviezen>
- 3) <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nederlandse-maatregelen-tegen-het-coronavirus/gezondheidsadviezen>
- 4) <https://www.reanimatieraad.nl/coronavirus-en-reanimatie/>